

# “Episodios aparentemente letales en las primeras dos horas de vida durante el contacto piel con piel. Incidencia y factores de riesgo”

## Progresos de Obstetricia y Ginecología

Justino Rodríguez-Alarcón Gómez<sup>a</sup>, , , Izaskun Asla Elorriaga<sup>a</sup>, Luis Fernández-Llebrez<sup>b</sup>, Aitziber Pérez Fernández<sup>a</sup>, Cristina Uría Avellanal<sup>a</sup> and Carmen Osuna Sierra<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Neonatología- Medicina Perinatal, Servicio de Pediatría, Hospital de Cruces, Vizcaya, España

<sup>b</sup> Obstetricia, Servicio de Obstetricia y Ginecología, Hospital de Cruces, Vizcaya, España

Received 17 February 2010; accepted 23 June 2010. Available online 9 December 2010.

### Resumen

#### Objetivo

Valorar un incremento inesperado de la incidencia en nuestro Hospital de episodios aparentemente letales en recién nacidos en las primeras 2 horas de vida. Esto ha sucedido en los 2 últimos años desde que el contacto piel con piel madre-hijo se estableció como práctica habitual.

#### Métodos

Se ha realizado una valoración completa de los datos de todos los pacientes para detectar posibles factores de riesgo. También se ha analizado la diferente incidencia en cuatro periodos sucesivos a lo largo de los últimos 35 años con 208.220 nacidos vivos.

#### Resultados

En el último periodo el aumento de incidencia de estos sucesos ha sido estadísticamente significativa. Se han detectado varios factores potenciales de riesgo: contacto piel con piel, primiparidad, incidencia aumentada durante la noche y suceder en el segundo periodo de adaptación neonatal (30 a 90 minutos de vida). Dos de nuestros 8 pacientes tienen secuelas neurológicas y otro de ellos murió.

#### Conclusión

Los episodios aparentemente letales en las primeras 2 horas de vida son poco frecuentes, pero sus consecuencias pueden ser graves. El contacto piel con piel entre la madre y el neonato en la sala de partos durante el periodo de adaptación neonatal precoz puede constituir uno de los principales factores de riesgo. En tanto que el contacto piel con piel se ha mostrado beneficioso y sin riesgos aparentes, debemos estimular su práctica. Pero deberíamos garantizar la preparación del equipo y la atención durante su transcurso, especialmente si la madre está sola o concurren otros factores de riesgo.

**Palabras clave:** Episodio aparentemente letal; Síndrome de muerte súbita infantil; Contacto piel con piel