

HUMANIZACION DE LA ATENCION PERINATAL EN ANDALUCIA

ACTIVIDADES FORMATIVAS 2009

Área de Salud Pública: Promoción de la Salud

Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD

RESUMEN EJECUTIVO

El Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía tiene entre sus objetivos mejorar la calidad de la atención al proceso de nacimiento, incrementando el protagonismo de la mujer durante su propio parto, implicando a la pareja de forma activa en todo el proceso de nacimiento, potenciando el vínculo entre la madre y el recién nacido/a, y fomentando el contacto permanente desde el momento del nacimiento y la lactancia materna. Se inicia en el año 2007 con proyectos individuales propuestos desde los diferentes hospitales del SSPA. En el año 2009, para continuar respondiendo a los objetivos planteados, se plantea la realización de una serie de actividades formativas.

RESUMEN:

Objetivos: Dar formación a profesionales sanitarios/as que desde el ámbito hospitalario público andaluz se dedican a la atención al proceso de nacimiento, con la finalidad de:

- Transmitir conocimientos y actitudes favorecedoras del avance hacia nuevas prácticas sanitarias de atención perinatal.
- Impulsar a la acción a través de la motivación y compromiso.
- Conseguir que los y las profesionales compartan la importancia de abrirse a nuevas posibilidades de hacer el trabajo cotidiano, fundamentando cada práctica en la mejor evidencia científica disponible, y contemplando los derechos de las y los protagonistas como un eje primordial de sus objetivos asistenciales.

Metodología: Se desarrolla una oferta de cursos acreditados por la ACSA, diversos en:

1) Contenido: Atención al parto normal, Atención neonatal, Humanización de la Atención Perinatal, Formación de formadores en lactancia materna y Habilidades de comunicación y resolución de conflictos.

2) Duración: cursos de 8, 15, 20 y 35 horas

3) Tipología: dirigidos a profesionales de un mismo centro o de distintos centros

4) Lugar de realización: cursos en los hospitales y en la EASP

Se empleará metodología activa-participativa. Intervendrán docentes especializados/as en diferentes contenidos, sensibles a un modelo humanizado de atención perinatal.

Productos esperados: 60 cursos dirigidos a un total de 1.765 profesionales

INTRODUCCION.....4

OBJETIVOS.....5

METODOLOGIA.....6

PRODUCTOS ESPERADOS.....14

CRONOGRAMA.....15

EQUIPO.....15

PRESUPUESTO.....16

INTRODUCCIÓN

En términos generales, el planteamiento de avanzar en materia de humanización, o de abordar la atención perinatal desde modelos menos intervencionistas emerge del reclamo que realizan grupos de usuarias/os y profesionales de la salud de todo el entorno español, apoyados por buena parte de la comunidad científica y por los medios de comunicación social. Desde hace años, evidencias científicas y recomendaciones de organismos internacionales, como la Organización Mundial de la Salud, alertan la necesidad de mejorar algunos indicadores asistenciales (tasas de cesáreas, partos instrumentales…) y muy diferentes prácticas durante el proceso de nacimiento. Otros países del entorno europeo destacan buenos indicadores de morbimortalidad desde modelos de atención perinatal menos intervencionistas. La denuncia de un cambio tiene que ver también con la revisión del cumplimiento del marco regulador de los derechos de las usuarias/os durante el proceso de nacimiento, mejorando así la calidad de la atención sanitaria desde una perspectiva de género, como objetivo transversal de las políticas de salud.

Para ayudar a que el Sistema Nacional de Salud responda a este desafío, el Ministerio de Sanidad y Consumo a través del Observatorio de Salud de la Mujer, ha estado recopilando en los últimos años evidencias y experiencias al respecto, y trabajando en diferentes encuentros con asociaciones de mujeres, sociedades profesionales y con las administraciones sanitarias autonómicas vinculadas con la atención sanitaria al proceso de embarazo, parto y puerperio, cuyo esfuerzo se ha materializado en un documento de consenso, *La Estrategia de Atención al Parto Normal*, aprobado por el Pleno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, en octubre de 2007, que refrenda un compromiso de mejora de la atención sanitaria en este campo.

En el ámbito andaluz, a través de un convenio de colaboración entre el Ministerio de Sanidad y Consumo y la Consejería de Salud, se plantea el ***"Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía"***, con objeto de desarrollar las recomendaciones establecidas en tal estrategia, e incorporando además la mejora de la atención relacionada con el/la recién nacido/a.

Aún dentro de un marco normativo común del ámbito sanitario público de Andalucía, la cultura profesional y las pautas de actuación clínica varían de un centro hospitalario a

otro. Existen variaciones sustanciales en el grado de intervencionismo así como en la priorización del protagonismo de usuarias/os durante el proceso de nacimiento, como reflejan los indicadores elaborados por los propios hospitales implicados en el proyecto hasta el momento. Parece por tanto necesario homogeneizar la sensibilización hacia el tema y los criterios para la actuación, contando para ello con el recurso de la formación como principal impulsor de la reflexión, avance y mejora de las prácticas asistenciales.

OBJETIVOS

Dar formación a profesionales sanitarios/as que desde el ámbito hospitalario público andaluz se dedican a la atención al proceso de nacimiento, con la finalidad de:

- Transmitir conocimientos y actitudes favorecedoras del avance hacia nuevas prácticas sanitarias de atención perinatal.
- Impulsar a la acción a través de la motivación y compromiso.
- Conseguir que los y las profesionales compartan la importancia de abrirse a nuevas posibilidades de hacer el trabajo cotidiano, fundamentando cada práctica en la mejor evidencia científica disponible, y contemplando los derechos de las y los protagonistas como un eje primordial de sus objetivos asistenciales.

METODOLOGÍA

1) CURSOS PARA JEFES DE SERVICIO Y OTROS CARGOS DE RESPONSABILIDAD

(CURSO DE HUMANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN PERINATAL)

Se realizarán 2 ediciones de un curso general sobre Humanización de la Atención Perinatal con las siguientes especificaciones:

- **Dirigido a**

Profesionales con cargos de jefatura en servicios de ginecología-obstetricia o de pediatría, con jefaturas de bloque materno-infantil; profesionales con cargos de supervisión de paritorio, de sala de maternidad/obstetricia o de neonatología, así como a otros profesionales que tengan implicación en la gestión e implementación del Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en alguno de los centros hospitalarios del Sistema Sanitario Público Andaluz incorporados al proyecto.

- **Objetivos específicos**

Se pretende que al finalizar la actividad formativa, los y las alumnos/as sean capaces de:

- Reconocer los diferentes factores que están precipitando el avance hacia un nuevo modelo de atención perinatal.
- Identificar objetivos, metodología y contexto del "Proyecto de Humanización de la Atención perinatal en Andalucía".
- Comprender la necesidad de basar la atención perinatal en evidencias científicas, considerando el derecho al protagonismo de mujeres, nacidos/as y familiares, así como reconocer aquellas prácticas sanitarias que lo hacen posible.
- Identificar algunas habilidades de gestión y comunicación útiles como herramienta de trabajo con profesionales implicados/as directa o indirectamente en atención perinatal.

➢ Contenidos

UNIDAD DIDÁCTICA	SESIONES
1) Contextualización	o Trayectoria histórica de la medicalización de la atención perinatal en España o Competencias profesionales y condicionamientos legales de atención perinatal o Perspectiva de género en atención perinatal o Atención a la diversidad de usuarias y usuarios o El Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía
2) Atención al parto	o El parto fisiológico o Evidencia científica sobre atención al parto o Buenas prácticas de atención al parto
3) Atención materna y neonatal	o Estancia hospitalaria en la sala de maternidad o Atención neonatal en el siglo XXI o Ética asistencial en recién nacidos
4) Lactancia materna	oPor qué y cómo lactancia natural oPromoción de la lactancia materna oRecursos de apoyo a la lactancia materna
5) Habilidades de gestión	o Motivación o Comunicación o Resolución de conflictos

➢ Metodología

Se empleará una metodología activa-participativa. Las interacciones entre participantes y profesorado esperan propiciarse utilizando distintas técnicas como las exposiciones teóricas interactivas, guiando debates en plenario, a través de mesas redondas, analizando materiales escritos y audiovisuales, y, con ejercicios en grupos de trabajo.

➢ Docentes

Serán profesionales especializados/as en las diferentes materias que se contemplan en el diseño, contando con que la mayor parte tengan experiencia asistencial dentro y/o fuera del SSPA en alguno de los ámbitos relacionados con el proceso de parto y nacimiento, y desde un modelo humanizado de atención perinatal.

- **Convocatoria y selección de alumnos/as**

La convocatoria se realizará desde la EASP contando con el equipo de coordinación. La selección se llevará a cabo en cada uno de los centros hospitalarios incorporados al proyecto. Desde la EASP se dirigirá una solicitud de candidatos/as a la Gerencia, Dirección Médica, Dirección de Enfermería, Responsable/es de Formación, así como a los y las Coordinadoras del proyecto en cada centro. Se ofertará hasta un máximo de 52 plazas distribuidas en dos ediciones: 4 plazas para cada hospital general[1] (supondrán 28 alumnos/as), y un máximo de 2 plazas para hospitales comarcales, de especialidades y empresas públicas[1] (supondrán 24 participantes). En la EASP se recibirán las inscripciones de los y las participantes, según la selección que se realicen en los centros.

- **Duración y horario**

35 horas, distribuidas en una semana, horario de mañana y tarde.

- **Número de ediciones**

Se realizarán dos ediciones con un máximo de 26 alumnos/as cada una (52 plazas).

- **Lugar de realización**

Se celebrará en la Escuela Andaluza de Salud Pública

- **Documentación**

Se entregarán materiales en distintos formatos (tanto documentos impresos como documentos incluídos en CD), relacionados con los diferentes contenidos a trabajar.

- **Acreditación**

Se cumplimentará el formulario para la solicitud de acreditación por la ACSA

[1]

a) *HOSPITALES GENERALES (7): H. Virgen del Rocío y Virgen Macarena (Sevilla), H. San Cecilio y H. Virgen de las Nieves (Granada), H. Torrecárdenas (Almería), H. Reina Sofía (Córdoba), H. Carlos Haya (Málaga)*

b) *COMARCALES/ESPECIALIDADES (9): H. Infanta Elena y H. Juan Ramón Jiménez (Huelva), H. de la Merced de Osuna (Sevilla), H. Infanta Margarita de Cabra (Córdoba)), H. de la Axarquía de Vélez-Málaga (Málaga), H. Puerta del Mar (Cádiz), H. Baza (Granada) H. San Juan de la Cruz de Ubeda, H. San Agustín Linares (Jaén)*

c) *EMPRESAS PUBLICAS (3): H. Alto Guadalquivir (Andújar), H. Montilla (Córdoba), HARGuadix (Granada)*

2) OFERTA FORMATIVA DE CURSOS PARA HOSPITALES

(Dirigida a profesionales sanitarios dedicados a la atención perinatal, independientemente de que ocupen o no un cargo de responsabilidad)

Se realizará una oferta formativa a los diferentes hospitales del SSPA que se incorporaron al proyecto en los años 2007 y 2008[1,] diversos en:

- CONTENIDOS

Los contenidos de los cursos contemplan las principales áreas temáticas que constituyen el marco referencial del Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía, esto es: Atención al Parto, Atención Neonatal y Lactancia Materna (Formación de formadores), así como Habilidades de Comunicación y Resolución de Conflictos como principal herramienta para la implementación.

- DURACION

Con objeto de responder a las específicas necesidades formativas de los centros en una u otra área temática, se proponen cursos de diferente especialización y extensión: cursos de 8, 15, 20 y 35 horas.

- TIPO DE CURSOS Y LUGAR DE REALIZACION

Para flexibilizar las oportunidades y enriquecimiento de los profesionales implicados en atención perinatal, se plantean posibilidades de formación entre profesionales del mismo o distinto centro de trabajo. Se diseñan cursos en los que puedan asistir profesionales de un mismo hospital (a realizar en los propios centros hospitalarios) así como se ofertan plazas para cursos en los que puedan participar profesionales de diferentes centros hospitalarios (a realizar en la EASP).

La oferta formativa se adecuará para cada hospital de acuerdo a sus características y financiación disponible.

⇒ Cursos dirigidos a profesionales de un mismo hospital

Se especificará a cada centro hospitalario el número de cursos cortos (8 horas) e intermedios (15 horas) que podrá realizar y fechas posibles. Adecuándose a tal número tendrán la posibilidad de elegir entre cursos de Atención al Parto y cursos de Atención Neonatal. Se prevé realizar 26 cursos cortos de 8 horas y 22 cursos intermedios de 15 horas. Un total de 48 cursos, a desarrollar en los propios centros hospitalarios dirigidos a un máximo de 1.440 profesionales sanitarios[2](Tablas 1 y 2).

⇒ Cursos dirigidos a profesionales de diferentes centros

Se especificará a cada centro el número de plazas disponibles por curso, así como las fechas posibles de realización. En total se ofertarán 273 plazas a cubrir en 10 cursos (3 cursos largos de 35 horas sobre Humanización de la Atención Perinatal, 2 cursos de 20 horas de Formación de Formadores en Lactancia Materna y 5 cursos de 15 horas sobre Habilidades de Comunicación y Resolución de conflictos). (Ver tablas 1 y 2).

Tabla 1. Número y tipo de cursos (58 cursos dirigidos a 1.713 profesionales)

	Curso 8 h	Curso 15 h	Curso 20 h	Curso 35 h	Total
CURSOS PROFESIONALES DE UN MISMO CENTRO					
Humanización de la Atención al Parto Normal	X	X			
Humanización de la Atención al Recién Nacido	X	X			
Total cursos en hospitales	26	22	0	0	48
CURSOS PROFESIONALES DE DISTINTOS CENTROS					
Humanización de la Atención Perinatal (En EASP)				X	
Habilidades comunicación y Resolución conflictos (EASP)		X			
Formador de Formadores en Lactancia Materna (En HCS)			X		
Total cursos en EASP	0	5	2	3	10
TOTAL	26	27	2	3	58

[2] *Cada hospital se encargará de la organización y recursos necesarios cuando se realicen los cursos en sus centros*

Especificaciones generales de los cursos:

- **Dirigido a**

Profesionales sanitarios/as dedicados a la atención al proceso de nacimiento en hospitales incorporados al proyecto en los años 2007-2008.

- **Docentes**

Se espera contar con profesionales especializados/as en las diferentes materias que se contemplan en el diseño, y con experiencia asistencial dentro y fuera del SSPA en alguno de los ámbitos relacionados con el proceso de parto y nacimiento.

- **Convocatoria y selección de alumnos/as**

La convocatoria de cursos se realizará desde la EASP, dirigiendo la oferta de cursos o plazas a la Gerencia, Dirección Médica, Dirección de Enfermería, Responsable/es de Formación, así como a los y las Coordinadoras del proyecto en cada centro.

Cada hospital se encargará de la selección de los profesionales. Seleccionarán tanto a los profesionales que acudirán a cursos a realizar en los propios hospitales (máximo 30 alumnos/as por curso), como a los que acudirán a cursos para los que se ofertan plazas. Los criterios de selección los establecerá cada centro de acuerdo a las necesidades formativas que identifiquen, considerando preferiblemente que sean diferentes los candidatos/as para cada curso a realizar. Es decir, que cada candidato/a cubra una sola plaza, con el objetivo de que la formación llegue a la mayor cantidad de profesionales posibles. Cada centro dirigirá sus solicitudes a la secretaría de la EASP.

- **Duración y horario**

Los cursos de 8 horas se realizarán en un día, los de 15 en dos, los de 20 en tres y los de 35 horas en una semana, en horario de mañana y tarde.

- **Número de ediciones**

Se realizarán 58 cursos:

- 26 cortos de 8 horas (de Atención al Parto y Atención Neonatal)
- 22 intermedios de 15 horas (de Atención al parto y Atención Neonatal)
- 5 de 15 horas de Habilidades comunicación y resolución de conflictos
- 3 cursos de 35 horas de Humanización de la Atención Perinatal
- 2 cursos de 20 horas de Formación de Formadores en Lactancia Materna

- **Lugar de realización**

  ⇒ En los propios hospitales: los cursos dirigidos a profesionales de un mismo hospital (cursos de 8 y 15 horas de atención al parto y atención neonatal).

  ⇒ En la EASP: cursos dirigidos a profesionales de diferentes hospitales (3 ediciones de Humanización de la Atención Perinatal, 5 de Habilidades de Comunicación y 2 de Formación de formadores en Lactancia Materna)

- **Documentación**

Se entregarán materiales en distintos formatos (papel y CDs).

- **Acreditación**

Se cumplimentará el formulario correspondiente a la solicitud de acreditación por la ACSA para cada curso, así como el curso de Formación de Formadores en Lactancia Materna será acreditado por la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños (IHAN).

PRODUCTOS ESPERADOS

CONTENIDO	LUGAR REALIZACIÓN	DURACIÓN	Nº CURSOS	Nº PLAZAS
Cursos para profesionales de un mismo centro	*En los propios centros*		48	1.440
Cursos Básicos de Atención al Parto Normal Cursos Básicos de Atención Neonatal		8 horas	26	780
Cursos Intermedios de Atención al Parto Normal Cursos Intermedios de Atención Neonatal		15 horas	22	660
Cursos para profesionales de distintos centros	*En EASP*		12	325
Cursos Avanzados de Humanización de la Atención Perinatal		35 horas	5	133
Cursos de Formación de Formadores en Lactancia Materna		20 horas	2	40
Cursos de Habilidades de Comunicación y Resolución de conflictos		15 horas	5	152
TOTAL			**60**	**1.765**

Dos de los cinco cursos avanzados de Humanización de la Atención Perinatal se dirigirán a jefes de servicio y otros cargos de responsabilidad, motivo por el que se diferencian en esta propuesta del resto de cursos.

CRONOGRAMA

El desarrollo de los cursos se llevarán a cabo durante el año 2009.

Septiembre (29 cursos)

1-4 (5 cursos cortos) y (1 curso HH Comunicación)

7-11 (5 cursos cortos) y (1 curso HH Comunicación)

14-18 (5 Cursos cortos)

21-25 (5 Cursos cortos)

28-2 (6 Cursos cortos) y (1 curso HH Comunicación)

Octubre (25 cursos)

5-9 (5 Cursos intermedios) y (1 curso HH Comunicación)

13-16 (5 Cursos intermedios) y (1 curso HH Comunicación)

19-23 (6 Cursos intermedios) y (1 curso de Lactancia)

26-30 (6 Cursos intermedios)

Noviembre (4 cursos)

2-6 (1 Curso de Lactancia)

9-13 (1 Curso Humanización)

16-20 (1 Curso Humanización)

23-27 (1 Curso Humanización)

Diciembre (2 cursos)

30-4 (1 Curso Humanización específico para jefes de servicio)

14-18 (1 Curso Humanización específico para jefes de servicio)

EQUIPO

Esta propuesta será llevada a cabo desde el Área de Salud Pública: Promoción de la Salud, de la EASP