Enseñarás a volar,
pero no volarán tu vuelo.
Enseñarás a soñar,
pero no soñarán tu sueño.
Enseñarás a vivir,
pero no vivirán tu vida.
Sin embargo...
en cada vuelo,
en cada vida,
en cada sueño,
perdurará siempre la huella
del camino enseñado.

***Reunión**: Primer martes de cada mes*
***Lugar**: Centro de Salud Mediterráneo-Alcampo*
17-18,30 horas

GRUPO DE APOYO A LA PÉRDIDA PERINATAL DE ALMERÍA

Un lugar donde poder hablar, compartir y conocer personas que están atravesando el duelo de la pérdida del hijo en el embarazo o parto. Si necesitas hablar, si necesitas ser escuchada, si necesitas compartir y entender lo que estás viviendo, esté es tu lugar.

almerialcora@gmail.com

¿QUE ES ALCORA?

Alcora es un grupo de apoyo para la pérdida perinatal, que surge con la intención de ayudar a toda aquella madre, pareja y familia que han perdido a un hijo en el embarazo o durante el parto.

¿EN QUE CONSISTE?

El objetivo del grupo es facilitar a las familias que sufren la pérdida de un hijo esperado o nacido un espacio cálido, empático, respetuoso, donde poder expresar emociones, pensamientos y vivencias.

¿A QUIEN SE DIRIGE?

A personas, hombres y mujeres, en particular de la provincia de Almería, que experimentan una pérdida gestacional o neonatal con independencia de las causas que hayan generado esa situación.

¿QUE OFRECE?

Un entorno donde poder expresar tu vivencia personal, con personas, principalmente mujeres, que han pasado por situaciones similares.

Información sobre aspectos prácticos relacionados con autocuidados, pareja, hijos, duelo, trámites, recursos sanitarios y otros.

El apoyo a las familias en la creación de símbolos, actos conmemorativos, gestos compartidos o cualquier forma que permita expresar la experiencia y conservar un recuerdo.

¿COMO SE ACCEDE? ¿QUE PRECIO TIENE?

Podéis poneros en contacto con los responsables del grupo a través del correo electrónico: **almerialcora@gmail.com.**
También se puede acceder a través de su página en Facebook.
El servicio es totalmente gratuito.