Caminando Juntas

Matronas y Asociación

Memoria

1997-2007

Asociación Andaluza de Matronas

Diseño y Texto

Mª Ángeles Álvarez Soriano
Mª Ángeles Fernández Martínez
Carolina Sánchez Reyes

Recopilación realizada por la

Asociación Andaluza de Matronas

Estimadas amigas:

Al sentarme hoy ante el papel para escribir estas palabras de bienvenida vienen a mi mente tantos recuerdos... tantas situaciones vividas desde hace 10 años hasta hoy mismo, que no se cómo comenzar.

En el tiempo se entremezclan recuerdos de aquella tarde en que tres amigas decidimos organizar una Asociación de Matronas para crear un punto de encuentro entre las profesionales de nuestra comunidad y trabajar, al mismo tiempo que mejorar la salud de las mujeres. Fue toda una odisea hacer estatutos, darnos de alta en la administración, etc. y dar a conocer una idea en la que creíamos y a la que queríamos dar forma.

Comenzamos siendo un pequeño grupo de matronas sólo en Granada. Enseguida pasamos a ser una asociación conocida en todas las provincias, llegando hoy, después de 10 años, a estar formada por más del 60% de las matronas de Andalucía. No ha sido un camino de rosas, ni lo es ahora ni lo será en el futuro. Siempre habrá ánimo y desánimo, conseguiremos cosas y se nos negarán otras, pero la unión del colectivo y las ganas de trabajar son, han sido y serán la bandera de nuestra asociación.

Después de 10 años no podemos olvidar lo pasado, pero debemos seguir trabajando pensando, sobre todo, en el futuro de nuestra profesión. Estamos en un momento importante de cambios y de mejoras, con ideas nuevas y con protagonismo en la sociedad. No podemos olvidar el papel tan importante que ha tenido y tiene el apoyo de las mujeres para el cambio y la mejora de nuestra profesión.

Me resulta agradable y a la vez difícil ver como avanza la asociación desde otra perspectiva. Pero esto es como los hijos, participas en el despegue de algo que después debes dejar caminar sólo, con otras personas que la dirigen, con otras nuevas inquietudes que estoy segura harán la asociación cada día más grande.

Os deseo lo mejor en este cambio y ánimo para los siguientes 10 años, siempre estaré ahí como una socia más dispuesta a trabajar y hacer que nuestra asociación sea cada día más grande.

Mª Casilda Velasco Juez

CAminando JuntAs
Matronas y Asociación

Observando cómo evoluciona y cambia todo y el engranaje de la vida se mueve casi sin darnos cuenta y nos lleva hasta el hoy, todo ese esfuerzo que hemos hecho lentamente entra en ese proceso donde los goznes no hacen ni el más mínimo ruido, así es, por lo que la Asociación Andaluza de Matronas confía plenamente en cada Matrona y hacen que todo funcione con esa precisión que nadie mejor que cada una de nosotras sabe hacer.

Caminando juntas, Matronas y Asociación, conseguiremos una visión por la que pensar, sentir que lo que hacemos, lo hacemos bien, no buscamos una justificación, si no una razón esa racionalización de que nuestras acciones van encaminados hacia la sociedad. De forma que aunar y armonizar esfuerzos hará que obtengamos los valores y principios que emanan de la propia Asociación y que deben integrarse hasta estar presente en cada actuación. Se hace necesario que tengamos una "cultura de asociacionismo", que nos haga alcanzar el compromiso que tenemos con la Sociedad.

Caminando juntas Matronas y Asociación, conseguiremos que el hoy, el ayer y mañana tengan una continuidad, siendo una línea, la unión de miles de puntos unidos, el resultado que hará continuar ese sendero que nos conduzca a conseguir los objetivos fijados.

Sin esos diez años pasados, nada seria realidad, la implicación activa de muchas matronas de la asociación las convierte en el motor de cambio y en protagonistas de las aportaciones para la mejora continua y puesta en marcha de las innovaciones.

Durante este tiempo hemos sido capaces de crear la necesidad de trabajar en equipo construyendo el camino a través del cual el cuidado de la mujer en las diferentes etapas de su vida sexual y reproductiva es una meta, una obligación y una gran inspiración para todas.

Se acepta generalmente que la madurez es el resultado del paso del tiempo y de la capacidad de afrontar y resolver dificultades que van acumulándose en forma de experiencia. Si esto es así, no podrá negársele este atributo a la Asociación Andaluza de Matronas. Aunque también, puede opinarse que madurez es; "la capacidad de enjuiciar critica y objetivamente la realidad, percibiéndola en su más amplia dimensión y proyectándola al futuro, al objeto de estudiar las modificaciones posibles con el fin de mejorarlas".

Es por esta segunda versión de madurez con la que queremos hacer reflexión y trabajar conjuntamente las Matronas para dar solución a las necesidades de nuestra población, para que el bienestar de la mujer, el recién nacido, la familia y su entorno, sea la prioridad absoluta de nuestra Asociación Andaluza de Matronas hemos de conseguirlo dándole a cada una de las Matronas "la información y formación" necesaria para que revierta en nuestra sociedad, en las personas, ese bien común tan anhelado que todas buscamos como es la Salud.

Mª Ángeles Fernández Martínez

Hoy

Junta Directiva

Asociación Andaluza de Matronas

Presidenta	Mª Ángeles Fernández Martínez
Vicepresidenta	Mª Ángeles Álvarez Soriano
Secretaria	Blanca Álvarez Madariaga
Tesorera	Mª Carmen Rodríguez Soto

Vocales de cada Provincia

Como toda organización, la Asociación Andaluza de Matronas cuenta con la:

Misión

Facilitar, interrelacionar, asesorar, dar a conocer y ofrecer soluciones a las necesidades de las Matronas de un modo personalizado, cercano, integral, innovador y de calidad, respondiendo a las demandas de las mujeres.

Visión

Estar integradas en todos los niveles asistenciales, sumar esfuerzos, desarrollar objetivos comunes que permitan una mejor coordinación y aprovechamiento de los recursos para dar respuesta a las demandas de las Mujeres y de la Sociedad. En definitiva ser una organización viva, con profesionales cualificados, dentro de la sociedad etnográfica en la que nos encontramos y lograr que donde esté

"Una Mujer esté Una Matrona"

Valores

Emanan de la propia concepción de la Asociación Andaluza de Matronas, dentro de una organización sin lucro que vela por los principios morales, éticos y de respeto hacia "La Mujer, el Recién Nacido, la Familia, su entorno y la propia Matrona".

el Plan Estratégico de la Asociación Andaluza de Matronas

Vínculo del AYER con el HOY

El hoy de la AAM está vinculado a un proyecto que surgió en el Ayer.

Este proyecto, nexo del tiempo, surgió en el año 2005 y llegará al final en el 2008, ha realizado importantes cambios dentro de la organización y al mismo tiempo dentro de la propia sociedad.

Todas las líneas estratégicas abiertas han resultado ser un marco de soporte político a través de las que se están realizando borradores para cambiar las estrategias que den respuesta a las demandas de las mujeres y de los profesionales.

Sabemos que la Asociación Andaluza de Matronas debe colaborar en las Políticas Sanitarias. Hemos de conseguir que las administraciones, tanto públicas como privadas, reconozcan a las Matronas como profesionales que se adaptan, avanzan e innovan los cambios que la Sociedad impone, no sólo en la asistencia, docencia e investigación, sino también en la gestión de dichos cambios. Por lo que debemos

Caminar Juntas
Matronas y Asociación

Los objetivos dentro de los que la Asociación Andaluza de Matronas trabaja son:

Promover la formación continuada de las matronas.
Facilitar el estudio y la investigación en las áreas asistenciales propias de las matronas
Promover la participación de las mujeres para la mejora de su salud
Promover la participación de las matronas con las asociaciones de mujeres
Promover la cooperación para el desarrollo
Potenciar la presencia y desarrollo de las actividades propias de las matronas en todos los niveles asistenciales

A partir de ellos se abrieron las siete líneas de trabajo desarrollando cada una actividades y realizando evaluaciones anuales que nos han hecho llegar hasta aquí:

Atención Primaria
Parto de baja intervención
Lactancia Materna
Gestión de la Asociación Andaluza de Matronas
Cooperación e inmigración
Medios audiovisuales
Relaciones Institucionales

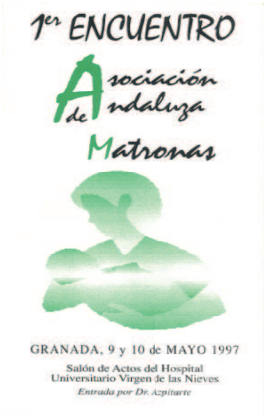
Ayer

Asociación Andaluza

de

Matronas

10 años

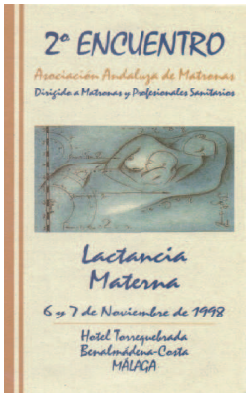


1997

- Presentación de la AAM en Andalucía
- Curso: Mujer, salud y desarrollo.
- Temario de las oposiciones del SAS para Matronas.
- Programa de radio: consejos de la AAM
- Censo de las Matronas de Andalucía.
- Grupos de trabajo: menopausia y educación sexual para adolescentes.

1998

- Publicación de los boletines de la AAM
- Curso: Metodología de investigación en cuidados materno-infantiles.
- Participación en el día internacional de la mujer y día internacional de la matrona.
- Cursos a las asociaciones de ayuda mutua.
- Participación en el 2º encuentro de Matronas Hispano-Luso y en el encuentro de Matronas del Campo de Gibraltar.



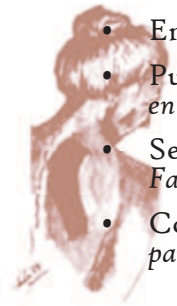
1999

- Campaña de lucha contra la mutilación genital femenina en colaboración con el Instituto Andaluz de la Mujer y Medicus Mundi Andalucía.
- Participación en el 1º encuentro de la Asociación Castellano -Leonesa de Matronas.
- Cursos: Educación maternal en el agua (Sevilla y Cádiz).
- Viaje de trabajo de 2 Matronas a Burkina Faso.
- Participación en el encuentro de matronas del hospital de Valme. Sevilla.
- Publicación de los libros *Tu matrona te informa* y *Tu matrona te aconseja*

2000

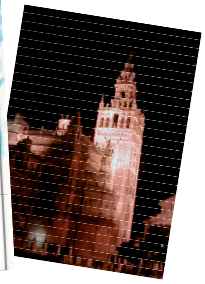
- Inicio de la publicación de la revista *Matronas Profesión* junto con otras asociaciones.
- Puesta en marcha del proyecto *Maternidad sin riego en Burkina Faso*, en colaboración con Medicus Mundi Andalucía.
- Curso: Reeducación Uroginecológica.
- Curso: Mujer Menopausica. Iniciación para la puesta en marcha de un programa Baeza.
- Identificación del proyecto: *Mejora de la salud reproductiva en Tánger*.

2001



- Cursos: Recuperación Urogenital en Málaga.
- Educación Maternal en el agua en Málaga.
- Menopausia en Algeciras.
- Enfoque de género en el trabajo de la Matrona en Granada.
- Puesta en marcha del proyecto *Mejora de la salud reproductiva en Tánger*.
- Seguimiento del proyecto *Maternidad sin Riesgo en Burkina Faso*, para mejorar una maternidad.
- Colaboración con el I.A.M.: Conferencias sobre *Educación para la salud* dirigidas a mujeres.

2002



- I CONGRESO de la AAM *"MUJER, SALUD Y COMUNICACIÓN"*. 2, 3 y 4 de mayo de 2002 en Sevilla.
- La Comunicación medio importante para alcanzar los objetivos que desde la Asociación Andaluza de Matronas se buscaban. El contenido del programa y el desarrollo del Congreso hicieron que Mujer y Salud tuviesen una inter-relación importante. Las preguntas que hacían las Matronas dieron paso a que se iniciara la gestación del Experto en Salud Sexual y Reproductiva, el gran interés que despiertan a estas profesionales por dar respuesta a las demandas de las mujeres en el ámbito de la salud.

2003

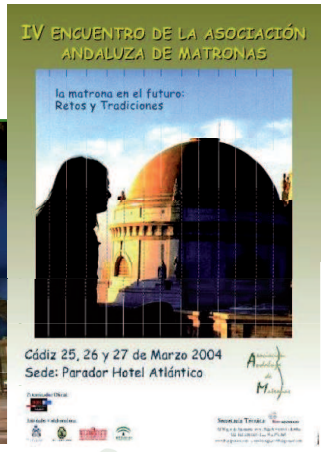
La Universidad Internacional de Andalucía, en su sede de Baeza, acoge a treinta Matronas de la Asociación Andaluza de Matronas. Nuestra sociedad demanda, cada vez más, unos niveles de salud más elevados y los profesionales que se ocupan de la salud sexual y reproductiva deben profundizar en el conocimiento de los nuevos avances, las nuevas políticas de salud reproductiva a nivel nacional e internacional y las nuevas necesidades de salud de las mujeres. Con este programa de formación se pretende contribuir a la actualización de los conocimientos y destrezas necesarias, que permitan a las Matronas dar respuesta integral a las necesidades y demandas de salud de las mujeres, y prestar una atención de calidad en los diferentes ámbitos de actuación profesional.

Se constituye la

FAME
FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MATRONAS DE ESPAÑA

La Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME) nace como respuesta a la demanda del colectivo de Matronas, puesto que no existía ninguna organización con estructura federativa, el 6 de noviembre de 2003 en Valencia. Los estatutos de la FAME fueron aprobados por unanimidad por todas las asociaciones de matronas de España, en julio de 2003.

2004



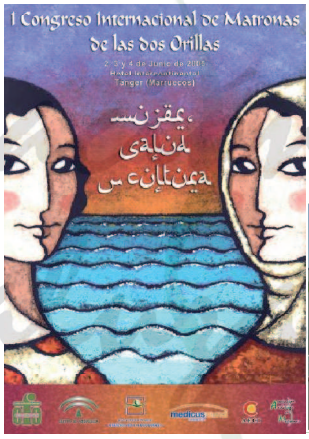
El IV encuentro de la Asociación Andaluza de Matronas, celebrado los días 25, 26 y 27 de marzo de 2004, en el Parador Hotel Atlántico de Cádiz, asistieron 230 Matronas, se presentaron 52 comunicaciones, 12 orales, 37 póster y 3 videos. La mejora en la calidad asistencial, objetivo prioritario, revisar, definir e identificar las competencias de las Matronas a fin de hacerlas extensibles a toda la comunidad y ocupar los puestos asistenciales que corresponden.

Matronas andaluzas llevarán su experiencia y conocimientos hasta Marruecos

La Asociación Andaluza de Matronas celebrará los próximos días 2, 3 y 4 de junio en Tánger el I Congreso Internacional de Matronas de las Dos Orillas, un evento formativo y de intercambio con profesionales del Norte de Marruecos que permitirá profundizar en el intercambio intercultural existente hasta el momento.

Se inicia el plan estratégico 2005

2005



2006

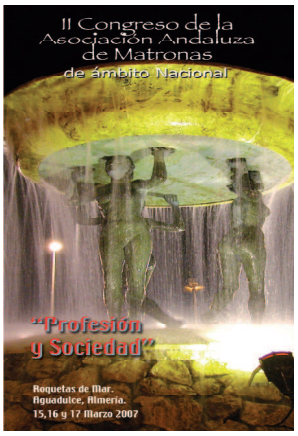
Manual de Acreditación

Convenio de colaboración entre la consejería de salud de la junta de Andalucía, la fundación agencia de calidad sanitaria de Andalucía y las sociedades y asociaciones científicas que se relacionan para la elaboración conjunta y actualización periódica de los programas de acreditación de profesionales

Jornadas para Matronas Embarazo y Parto en Andalucía

Entrega del Premio Nuk VI edición a Matronas de la Asociación Andaluza.

2007



Con este congreso nos planteamos una serie de fines y retos en su trayectoria. En los Cuatro grandes bloques que lo componen el fin primordial es la Salud Sexual y Reproductiva de las Mujeres, y en cada uno de ellos se palpa la inquietud de la AAM por el bienestar de las mismas.

Boletines

Asociación Andaluza de Matronas

Mañana

"... Con frecuencia nos vemos limitados por el pasado, mientras luchamos con el presente y tratamos de alcanzar el futuro".

Pero las fronteras entre el hoy, el ayer y el mañana son borrosas y son diferentes para cada una de nosotras. En este aspecto cada persona tiene su propia opinión de acuerdo con sus experiencias y circunstancias personales. Estas reflexiones son las que nos han servido como marco de referencia general para la elaboración de nuestro proyecto.

El Decálogo de la Asociación Andaluza de Matronas estará sostenido por dos pilares; Información y Formación, ambos nos deben llevar al conocimiento, desarrollo y progreso para el futuro de una Asociación que con la mirada abierta desea Acercarse Al Mundo.

Asociación Andaluza de Matronas

INFORMACIÓN

FORMACIÓN

En el marco en el que nos encontramos, el decálogo de la Asociación Andaluza de Matronas pretende:

1. Dar a conocer la Misión, Visión y los Objetivos de la Asociación Andaluza de Matronas a todas/os las/os Socias/os y a todas las Matronas.

2. Consolidar normas que nos hagan caminar hacia el éxito.

3. Fomentar el impulso de la Formación Continuada.

4. Innovar, consiguiendo que cada Matrona incorpore la autonomía necesaria para que avance la profesión.

5. Garantizar la actualización de la información interna, mediante instrumentos que sirvan de enlace entre las Matronas y la Asociación.

6. Promover modelos que nos aseguren pautas de Educación para la Salud que favorecerán a Matronas y Sociedad.

7. Unificar criterios de actuación, tanto en la práctica clínica y asistencial, así como en los grupos de trabajo que se formen en la AAM.

8. Participar activamente en los proyectos que beneficiaran la salud y el bienestar de la mujer, recién nacida/o, familia su entorno y a la propia Matrona.

9. Incorporar programas de gestión, investigación, docencia y prevención.

10. Atender las necesidades de las/os Socias/os para poder dar una respuesta personalizada.

Asociación Andaluza de Matronas

DECÁLOGO

Asociación Andaluza de Matronas

Acercándonos Al Mundo

El gran reto de la Matronas es:
Que ella crea en lo que hace,
Que piense lo que quiere
Que viva lo que siente
Que actúe con evidencia,
Sin olvidar nunca el respeto
Que le debe a todas y cada una de
Esas personas, que nos permiten
Participar y estar
En todas las etapas de su vida.

Mª Ángeles Álvarez Soriano

Edición realizada bajo el Patrocinio de