



Cuestionario de Autoevaluación

Centros de Salud IHAN



CÓMO UTILIZAR EL CUESTIONARIO DE AUTO-EVALUACIÓN

La promoción, protección y el apoyo a la lactancia materna en las madres que lactan y el respeto y el apoyo adecuado, también a las madres que no pueden o han decidido no hacerlo, son la base de los 7 pasos hacia una feliz lactancia natural. La aplicación de los mismos y el respeto al Código de Comercialización de Sucedáneos son los requisitos para acreditar a un Centro de Salud con el Sello de Calidad UNICEF-IHAN.

Este cuestionario de auto-evaluación permite a los Centros de Salud conocer su situación de partida mediante una **valoración de las prácticas actuales de apoyo a la lactancia de las madres y sus hijos** y da una oportunidad de reconsiderar las rutinas de acuerdo con las recomendaciones de la IHAN y de la OMS-UNICEF.

Completar este cuestionario **constituye el primer paso del proceso**, pero no es suficiente para calificar un Centro de Salud como IHAN. El listado de preguntas permite al Centro de Salud valorar su situación respecto a los requisitos de la Iniciativa.

El registro en Fase 1D precisa que el responsable de lactancia del centro de salud rellene y envíe este **cuestionario de autoevaluación** además de la **solicitud de registro**, adecuadamente cumplimentada, en los días previos o posteriores (no debe trascurrir más de un mes entre ambos envíos).

Este documento en formato PDF permite al centro consensuar las respuestas antes de remitir el cuestionario por vía telemática a través de la página web de la IHAN. Sólo debe remitirse por vía telemática y debe hacerlo el responsable de lactancia o el presidente de la comisión de lactancia del centro. El cuestionario se encuentra en la dirección: http://bit.ly/Autoevaluacion_CS

Los datos volcados se almacenan automáticamente en una base de datos y serán tratados de forma confidencial. Si tiene alguna duda sobre la cumplimentación de este cuestionario puede solicitar información en cs-ihan@ihan.es.

Bienvenidos al proceso de cambio que les ayudará a mejorar la asistencia de las mujeres embarazadas y de las madres y los lactantes.

CÓMO ANALIZAR LOS RESULTADOS DE LA AUTO-EVALUACIÓN

Al inicio probablemente el centro tendrá numerosas respuestas con puntuaciones bajas que indicarán divergencias con las recomendaciones de la Declaración Conjunta de la OMS/UNICEF y los requisitos de la IHAN. Es entonces cuando el Centro de Salud deberá elaborar un **Plan de Acción** con el objetivo de eliminar las prácticas que dificultan la Lactancia materna e introducir nuevas prácticas que la estimulen.

Al final del proceso cuando el Centro se encuentra en Fase 4D, el cuestionario sirve como guía: cuando la mayoría de las respuestas alcanzan la puntuación máxima es el momento de solicitar la evaluación final.



CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACION INICIAL CENTROS DE SALUD IHAN

Datos del Centro de Salud	
Comunidad Autónoma	
Departamento o Región de Salud	
Centro de Salud	
Localidad	
Provincia	
Dirección postal	
Código Postal	
Teléfono de contacto en el CS	

Nuestro Centro de Salud tiene como Maternidad/es de Referencia a:
Hospital/es
Ciudad
Provincia

Responsable de la iniciativa en el Centro de Salud	
Nombre y Apellidos	
Titulación	
Correo electrónico	



1. Nuestro Centro de Salud tiene una Normativa Escrita sobre Lactancia Materna (Paso 1)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

2. Nuestro Centro de Salud tiene una Persona o Personas Responsable de las Actividades de Lactancia Materna (Paso 1)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

3. Nuestro Centro de Salud tiene un Sistema de recogida de datos sobre Lactancia Materna que nos permiten conocer la incidencia de la lactancia (al inicio) y la prevalencia (duración) de la lactancia (Paso 1)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

4. En Nuestro Centro de Salud está prohibida la Publicidad directa o indirecta de Sucedáneos de Leche Materna o de artículos relacionados con la misma como chupetes, tetinas o biberones (Código)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

5. En nuestro Centro de Salud no se exhibe, en las zonas destinadas al público, material publicitario (calendarios, carteles, hojas de notas, bolígrafos u otros) de la industria de alimentación infantil. (Código)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

6. En nuestro Centro de Salud no se regalan ni se venden muestras de leches para bebés, ni papillas, tetinas, chupetes o biberones a ningún bebé (Código)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				



7. En Nuestro Centro de Salud todo el personal está formado en Lactancia Materna, de acuerdo con el grado de responsabilidad en el cuidado de la embarazada y madre lactante (Paso 2)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

8. En nuestro Centro de Salud todos los pediatras, las matronas y las enfermeras que trabajan en pediatría han recibido capacitación adecuada en Lactancia Materna (Paso 2)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

9. En Nuestro Centro de Salud todas las personas que trabajan con madres lactantes, saben cómo ayudarlas a conseguir un agarre correcto del bebé al pecho y cómo realizar la extracción manual de leche (Paso 2)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

10. En Nuestro Centro de Salud todas las embarazadas, incluyendo las que no acuden a las clases de preparación al parto, reciben información sobre los riesgos de no amamantar (Paso 3)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

11. En Nuestro Centro de Salud se informa a todas las embarazadas sobre los beneficios del contacto piel con piel, inmediato tras el parto, y la importancia de que éste dure, al menos, hasta que tenga lugar la primera toma (Paso 3)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

12. En Nuestro Centro de Salud NO se entregan a las embarazadas productos o materiales que contravengan el Código de comercialización de sucedáneos (maletita de regalo...) (Código)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				



13. En nuestro Centro de Salud todos los recién nacidos amamantados son recibidos para revisión clínica y de la lactancia antes de 72 horas después de haber sido dados de alta de la maternidad (Paso 4)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

14. En esta primera visita siempre se valora clínicamente al RN y la lactancia y se observa una toma de pecho (Paso 4)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

15. En Nuestro Centro de Salud, se recomienda a todas las madres que amamantan que ofrezcan el pecho a demanda y mantengan a sus criaturas cerca de ellas día y noche, durante los primeros meses (Paso 4)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

16. En Nuestro Centro de Salud, se desaconseja a las madres que amamantan el uso de chupetes y tetinas al menos hasta que la lactancia está bien establecida (Paso 4)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

17. En Nuestro Centro de Salud, todos los profesionales responsables de la asistencia a recién nacidos, lactantes y niños pequeños, recomiendan la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y junto con alimentación complementaria hasta los 2 años o más (Paso 4)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

18. En nuestro Centro de Salud, todos los profesionales CONOCEN la recomendación de mantener la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y junto con la alimentación complementaria hasta los 2 años o más (Paso 4)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				



19. En Nuestro Centro de Salud, todo el personal de pediatría conoce los riesgos de introducir tempranamente la alimentación complementaria en los lactantes amamantados (Paso 5)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

20. En Nuestro Centro de Salud, se protege y se apoya la lactancia materna hasta los 2 años o más, aprovechando cualquier visita de la madre al Centro (Paso 6)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

21. En Nuestro Centro de Salud, los carteles y la actitud y actuaciones del personal dejan claro que la lactancia materna es bienvenida en cualquier lugar del mismo (Paso 6)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

22. En Nuestro Centro de Salud, existe un lugar reservado para las madres que desean amamantar con privacidad que está claramente señalizado (Paso 6)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

23. En Nuestro Centro de Salud, existe un taller semanal de lactancia materna, que se anuncia adecuadamente (Paso 7)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

24. En Nuestro Centro de Salud, las madres y los profesionales conocen perfectamente cómo y cuándo contactar con las personas de referencia de lactancia materna (Paso 7)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

25. En Nuestro Centro de Salud, se explica a todas las madres lactantes cómo contactar con grupos de apoyo locales (Paso 7)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				



26. En nuestro centro de Salud, se invita a todas las gestantes y a las madres que amamantan, a participar en los talleres de lactancia (Paso 7)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

27. En nuestro Centro de Salud, se explica el modo correcto de preparar biberones a todas las madres que quieren o necesitan usar sucedáneos de leche materna en la alimentación de sus bebés (Paso adicional)

	1	2	3	4	5	
En total desacuerdo	<input type="checkbox"/>	Totalmente de acuerdo				

I. En nuestro Departamento, Comarca, Sector o Región de Salud, hay una Comisión de Lactancia Materna con representación de todos los estamentos, de Atención Primaria y hospitalaria.

- Si
- No
- No lo sé
- Otro:

II. En nuestro Departamento, Comarca, Sector, Área o Región de Salud, las acciones de apoyo y protección de la lactancia en Atención Primaria se coordinan con las de la Maternidad de Referencia

- Si
- No
- No lo sé
- Otro:



© UNICEF. IHAN España. 2011

© BFHI UK y BabyFriendly USA.

Imagen de la cubierta: "Maternidad", 1993

© 2003 Estado de Pablo Picasso/Sociedad de los derechos de artistas (ARS), Nueva York

Referencias a este documento como: "Centros de Salud IHAN. Cuestionario de Autoevaluación. UNICEF/OMS. IHAN España". www.ihan.es

Coordinadora de la documentación: M^a Teresa Hernández Aguilar. Han colaborado en la traducción, revisión y adaptación: Celina Arana Cañedo-Argüelles, M^a Teresa Hernández Aguilar, Cintia Borja Herrero, Ana Bustinduy Bascarán, Belén Martínez-Herrera Merino, Alfredo Blanco del Val, M^a Isabel García Rodríguez, Ester Aguirre de la Peña, Ursula López Fuentes, Gema Cárcamo González, Beatriz Flores Antón, Juan José Lasarte Velillas, Jesús Martín-Calama Valero.

Este documento no es una publicación formal de la Organización Mundial de la Salud (OMS)-UNICEF y todos los derechos están reservados por la IHAN. Puede ser resumido, reproducido o transmitido libremente, de forma parcial o completa, pero no para su venta ni para su uso con propósitos comerciales.

Para mayor información: www.ihan.es

Si quiere comunicarse con nosotros:

secretaria@ihan.es