



Programa de Alta Precoz

Josefa Castillo Vera, M^a Belén Sánchez Martínez, Francisca Martín Peregrina.
Enfermeras Unidad Neonatal HMI Virgen de las Nieves, Granada.

INTRODUCCIÓN

El programa de alta precoz se inició en el año 2010 para dar cuidados domiciliarios al RN prematuro que reúne las condiciones necesarias para permanecer en su domicilio bajo la supervisión de una enfermera experta en cuidados neonatales, lo que permite acortar la estancia Hospitalaria de estos niños y con ello el pronto restablecimiento del núcleo familiar.

MÉTODO



-En el hospital:

El neonatólogo que atiende regularmente al prematuro, cuando comprueba que éste reúne las condiciones de inclusión en el Programa, informa a la enfermera responsable del mismo, que hace una valoración para verificar si el RN reúne los requisitos necesarios para ser incluido en el Programa y realiza un plan de cuidados.

-En el domicilio:

La 1ª visita domiciliar se realiza en las primeras 24-48 horas de la salida hospitalaria. En esta primera visita se valora el estado general del niño, adaptación al entorno familiar y la tranquilidad de los padres.

La periodicidad de las visitas es a criterio de la enfermera (mínimo una vez a la semana).

Durante la estancia del RN en el programa los padres tienen un teléfono permanente de contacto con el servicio de neonatología.

Cuando el RN pesa en torno a los 2.200 Kg y no presenta ningún tipo de alteración es dado de alta definitiva.

OBJETIVOS

- Establecer y Mejorar el vínculo del RN con los padres.
- Favorecer la lactancia materna.
- Disminuir estancia hospitalaria y costes.

MATERIAL

- Recursos humanos: Neonatólogo, Enfermera responsable de alta precoz, Enfermeras de neonatología.
- Recursos materiales: Balanza de precisión, medio de transporte y teléfono de contacto.

RESULTADOS

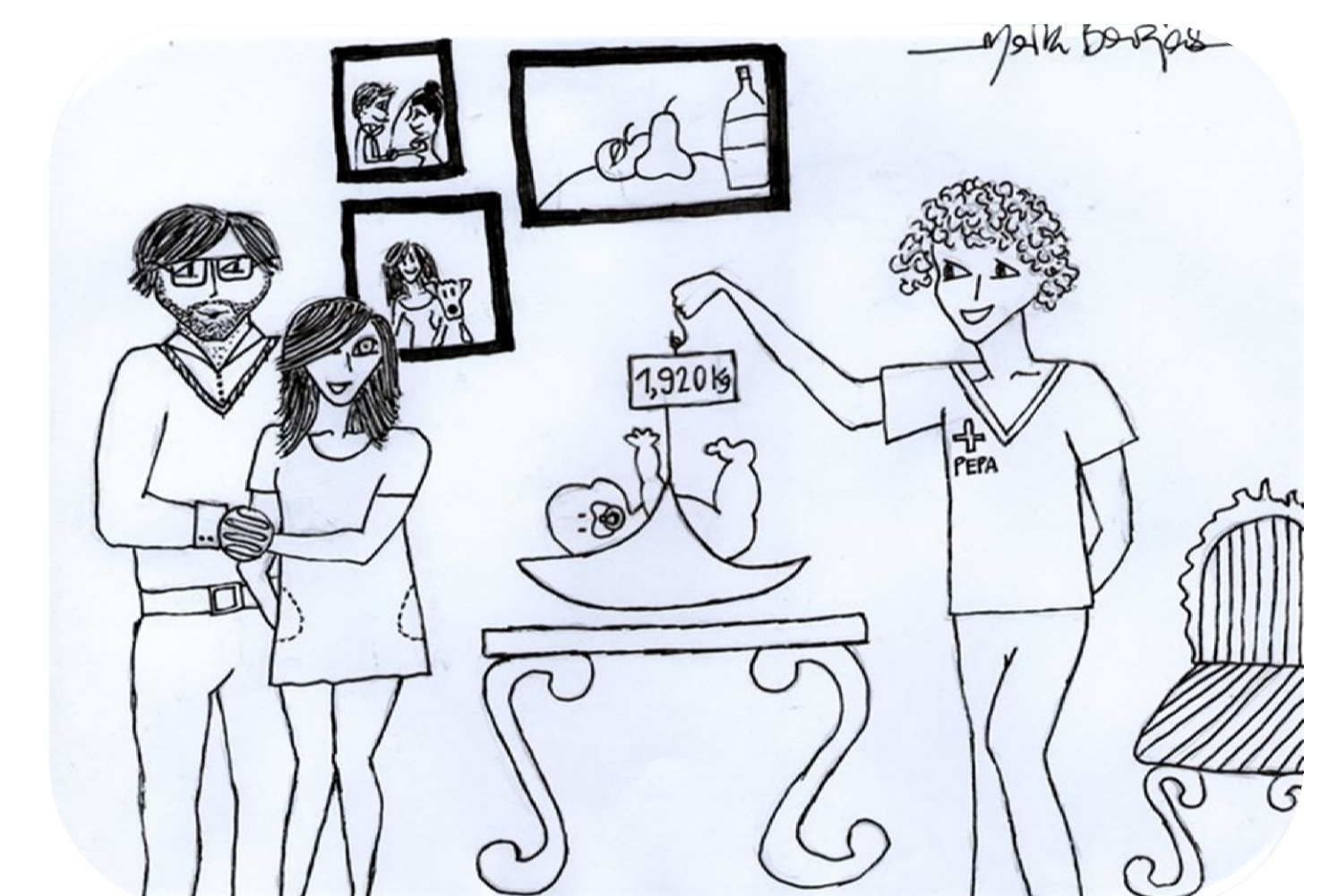
Los resultados disponibles son de carácter cualitativos.

Hay en marcha un estudio para evaluar la intervención de alta precoz en prematuros, comparando un grupo de recién nacidos incluidos en el programa y otro grupo de no incluidos por no cumplir los requisitos establecidos.

Prematuros, que reuniendo las condiciones para ser incluidos en el mismo, no pueden acceder a él por limitaciones en la distancia del Hospital al domicilio (factor excluyente para entrar en el programa).

CONCLUSIONES

Los datos obtenidos durante los 3 años del programa y la evolución experimentada en los 150 recién nacidos, demuestran la eficacia y seguridad del Programa de Alta Precoz, a todos los niveles.



Jornada sobre buenas
prácticas en humanización
de la atención perinatal

Granada, 3 de diciembre de 2013
Escuela Andaluza de Salud Pública



CONTACTO