

LACTANCIA MATERNA EN SITUACIONES ESPECIALES

Ieltxu Suárez Herreruela. Enfermero Hospital Alto Guadalquivir (Andújar, Jaén). María Cruz García Muñoz. Enfermera Hospital de Montilla (Montilla, Córdoba). Margarita Fátima Velasco Pérez de Siles. Enfermera Hospital Alto Guadalquivir (Andújar, Jaén)

Introducción

La leche materna es el mejor alimento que puede recibir el recién nacido, aunque existen situaciones especiales en las cuales puede resultar más difícil conseguir una lactancia materna eficaz por ser circunstancias poco habituales o de enfermedad. En todas ellas, los beneficios inmunológicos, nutricionales y psicoafectivos de la lactancia son indiscutibles.

El objetivo es hacer ver que es posible instaurar una lactancia materna eficaz en situaciones especiales.

Metodología

- Revisión bibliográfica en libros, artículos y webs.
- Palabras clave: lactancia materna, prematuro, fisura palatina, gemelos, síndrome de Down

A. Prematuros

Los prematuros pueden tener problemas de coordinación entre succión y deglución, o ser demasiado pequeños y cansarse para tomar la cantidad de leche necesaria.

Las técnicas a aplicar para solventar estas alteraciones consisten en administrar la leche materna, previamente extraída, con jeringa (7), vasito (8), mediante el uso de una sonda naso/orogástrica (9) o mediante la estimulación de la succión con el dedo (10, 11) hasta que el reflejos de succión esté bien desarrollado e instaurado.

C. Síndrome de Down

Lo más importante a la hora de la lactancia es que el bebé esté bien apoyado, para que gaste menos energía en mantener la posición.

Las principales formas de amamantarlo son acostado (4), la posición del caballito (5) apoyando su pecho y su barbilla mientras se alimenta. A veces hay que ahuecar la mano debajo del pecho, luego deslizarla hacia adelante para que tres dedos sostengan la mama, haciendo una forma de U con el pulgar y el dedo índice, sosteniendo así la mandíbula del bebé con esa U. Esto se llama posición de la Mano de Bailarina (6).

Conclusión

Todos los padres sueñan con el nacimiento de un niño sano a la vez que suelen desear dar lactancia materna exclusiva. El problema viene cuando por sorpresa se encuentran con alguna situación especial que requiere hospitalización o una modificación de lo planificado antes del nacimiento.

Hemos llegado a la conclusión que es de gran importancia destacar que sí es posible la lactancia materna en situaciones especiales, que hay que dar a conocer las principales técnicas de amamantamiento en algunas de las circunstancias que podemos encontrar en nuestros centros de trabajo y la difusión de las mismas entre el personal sanitario, ya que somos nosotros los encargados, en estos casos, de instruir y enseñar a los padres las diferentes técnicas de amamantamiento según la situación de su hijo.

B. Parto Gemelar

El estímulo de succión será doble por lo que la producción de leche será también del doble.

Existen posturas que facilitan amamantar ambos bebés a la vez: en forma de cruz (1) (igual que con un solo bebe pero poniendo uno a cada lado), en paralelo (2) (con los dos bebés paralelos mamando en la misma dirección, cada uno de un pecho), o en balón de rugby (3) (con un bebe a cada lado bajo el brazo).

D. Labio Leporino Y Paladar Hendido

Entre las ventajas de amamantar a estos niños encontramos que el pecho es más flexible que un biberón y se adapta mejor a la forma del labio y la boca. Estos bebés suelen tener más infecciones de oído, protegiéndolos la lactancia contra ellas. Suelen tener problemas de atragantamiento, haciendo que leche salga por la nariz, siendo lo bueno de la leche materna que es menos irritante para las mucosas nasales. El amamantar refuerza los músculos de la cara y la boca, contribuyendo al desarrollo del habla. Suelen tener problemas de succión por lo que hay que masajear los pechos antes de la toma para estimular la bajada de la leche. También ayuda colocar una placa u obturador en la fisura (12, 13) para realizar un buen sellado

En cuanto a las posiciones hay que destacar la posición de rugby modificada (14) (posición de rugby con el bebé más incorporado), la posición de caballito (15) (sobre todo si tiende a atragantarse o salirse leche por la nariz), y la posición de la Mano de Bailarina (16), ya que a veces necesitan que la madre les ayude a apoyar su barbilla mientras son amamantados.

Resultados

