

# CUÍDAME, EMPIEZO A VIVIR

Autores: Ana Mª Quero Garrido (TCAE); Manuel Expósito Palomino (TCAE); Rosario Benitez Castillo (TCAE); Rosa Jiménez Sabaleta (TCAE); Domingo Anguita Huertas (TCAE)  
AGENCIA SANITARIA HOSPITAL ALTO GUADALQUIVIR.



## INTRODUCCIÓN

El *maltrato* en el embarazo y en el RN, es denominado como maltrato perinatal, este se halla comprendido como maltrato en la etapa infantil y se trata de una verdadera enfermedad.



## FACTORES DE RIESGO

### GESTANTE.

- Estrés, depresión, ansiedad y adicciones a sustancias.
- Enfermedades crónicas.
- Mala alimentación.
- Infecciones urinarias y/o vaginales.
- Traumatismo abdominales.



### RECIEN NACIDO.

- Mala nutrición por falta de implicación materna.
- Bajo peso del RN, como consecuencia de hábitos tóxicos por parte de la madre durante el embarazo.



## OBJETIVO

Educar a la comunidad sobre la importancia de control prenatal, su precocidad y periodicidad para vigilar crecimiento y vitalidad del feto y así poder prevenir posibles daños.

## METODOLOGÍA

Búsqueda bibliográfica en el cuaderno de trabajo de la conserjería de salud (J.A.), a raíz de la cual hemos elaborado un listado de factores de riesgo para el maltrato perinatal en las etapas del embarazo, parto y nacimiento.



## CONCLUSIONES

- Para prestar ayuda debemos detectar precozmente la situación en la que se encuentra.
- El ámbito sanitario es el ideal para la prevención, la detección y la actuación.
- Debemos tomar medidas de intervención con los recursos disponibles para ofrecer alternativas y soluciones.

## BIBLIOGRAFÍA:

- Revista del Hospital J.M. Ramos Mejía. Edición Electrónica-Volumen X-Nº 1-2005 (<http://www.ramosmejia.org.ar>)
- Cuaderno III. Prevención y detección precoz del maltrato infantil. Revisión de estrategias de intervenciones desde los servicios sanitarios.