BIENESTAR Y CONFORT DEL NEONATO EN EL ÁREA NEONATAL

Autores: *María del Mar Rodríguez Salinas*, María del Mar Correa Casado, María del Pilar Moreno Salmerón

DUES UGCP

Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería

INTRODUCCIÓN

El neonato es vulnerable a factores medioambientales como la luz, el ruido, la temperatura y las manipulaciones que desempeñamos el personal sanitario. Todos estos factores pueden afectar su estabilidad fisiológica alterando su estado de salud provocando efectos negativos a largo o corto plazo.

OBJETIVOS

Promover el confort del neonato en la unidad.

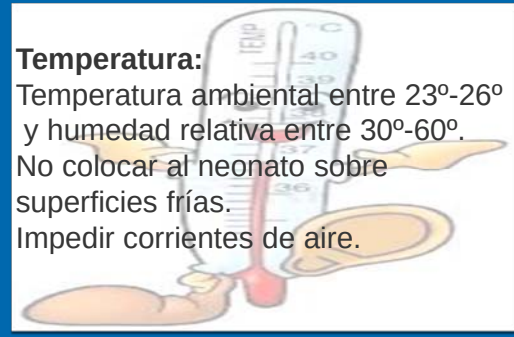
Promover la implicación del personal y de los padres en las actividades a realizar.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica detallada de estudios realizados en áreas de neonatología. Guías prácticas relacionadas con neonatología en revistas electrónicas.

RESULTADOS
Intervenciones a realizar para mejorar la evolución del RN.

Temperatura:
Temperatura ambiental entre 23º-26º y humedad relativa entre 30º-60º.
No colocar al neonato sobre superficies frías.
Impedir corrientes de aire.



Ruido:
Disminuir tono de voz, volumen del teléfono, alarmas, conversaciones cercanas.
No abrir y cerrar puertas de forma brusca,.
No golpear la superficie de la incubadora.
Evitar colocar monitores sobre las incubadoras.
Instalar señales de advertencia en la unidad.

Concentrar actividades:
Para aumentar periodos de descanso y evitar interrumpir el sueño.
Mantenerlo relajado.
Menor gasto calórico y consumo de oxígeno.

Involucrar a los padres en el cuidado de su hijo:

Para fomentar los vínculos padres-hijo.
Participar en su cuidado.
Enseñar a los padres a reconocer las necesidades de su hijo.

Ayudas posturales:
Prevención de alteraciones musculares adoptando una postura correcta (promover alineación cabeza-cuerpo y mantener una postura de flexión) y así evitar deformidades óseas y lesiones en la piel.
Una postura correcta mejora la digestión y previene el estrés.

Luz:
Utilizar preferentemente luz natural y establecer ciclos de luz que simulen ritmos día –noche.
Utilizar paños opacos en las incubadoras.
Prevenir los cambios bruscos de intensidad lumínica.
Evitar luces brillantes e intensas.
Proteger los ojos de los niños con fototerapia.

CONCLUSIONES

Implicación positiva tanto del personal como de la familia en la realización de estas medidas.
Aumento del confort en el neonato: aumentando el tiempo de descanso, mejor ando la realización de las tomas y teniendo menos episodios de llanto.