BENEFICIOS DE UNA UNIDAD NEONATAL CON PUERTAS ABIERTAS

Autores: María José Cobos Carvajal, Beatriz Lozano López e Isabel Llanos Ortega.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS.

En muchos centros hospitalarios en la unidad de neonatología las visitas están restringidas a media hora por la mañana y otra media por la tarde por lo que los padres están poco tiempo en contacto con sus bebés.

Los objetivos de este trabajo son:

- Promover que las unidades neonatales de los hospitales sean de puertas abiertas por los diferentes beneficios que esta práctica aporta.

- Conocer los beneficios que esta práctica aporta tanto al bebé como a sus padres.

METODOLOGÍA.

Se ha hecho una revisión bibliográfica en distintas bases de datos, tales como pubmed, biblioteca cochrane, cuiden y Google académico.

RESULTADOS:

- Facilita la lactancia materna a demanda.
- Facilita la realización del método canguro, tanto con la madre como con el padre.
- Se favorece la relación del bebé con sus padres.
- Reduce el nerviosismo de los padres por tener a su hijo ingresado, ya que pueden estar con el bebé el tiempo deseado.
- Los padres intervienen en los cuidados del bebé, lo que les aporta más confianza en sí mismos y les permitirá solucionar las dudas que les vayan surgiendo.
- Permite llevar a cabo la tetanalgesia.

CONCLUSIONES.

Se concluye que esta práctica aporta múltiples beneficios tanto para el bebé como para los padres, permitiendo que el ingreso del bebé los afecte lo menos posible.