

ASISTENCIA HOLÍSTICA DE LA MATERNIDAD: UN MODELO DE CUIDADO A DOMICILIO

Autora: Helen Strívens Vélchez
Coautoras: Blanca Herrera Cabrerizo y Encarnación Caba Martín

INTRODUCCIÓN: De los aproximadamente 400,000 nacimientos anuales en España, menos de 2,000 nacen en casa aunque está demostrado que la asistencia a domicilio durante el embarazo, el parto y el puerperio no es sólo una opción segura para la mujer con un embarazo de bajo riesgo, si no también una opción preferible para conseguir una atención holística, personalizada y respetuosa a la normalidad del proceso.

varios estudios han demostrado que, para mujeres de bajo riesgo que planifican un parto en casa, parir en casa con profesionales preparados y formados también puede reducir el número de intervenciones obstétricas e innecesarias y complicaciones derivadas de tales intervenciones, así como aumentar la probabilidad de dar el pecho con éxito y durante más tiempo.

No obstante, este servicio no está cubierto por el servicio público de salud en España ni está aceptado como posibilidad por la mayoría de los profesionales ni por la sociedad en general.

Ocean Comadronas fue fundada en 2005 por un grupo de matronas cuya filosofía era la de trabajar de forma holística asistiendo partos a domicilio en Granada y su área metropolitana.

Medicina holística (Holism):

Proviene de la palabra griega "holos" que significa entero, todo, completo, total.

La RAE la define como medicina alternativa; sin embargo, es un concepto de la medicina que trata de ver los aspectos de los pacientes en su conjunto, incorporando todos los aspectos de su bienestar (físico, emocional, espiritual, social y ambiental)



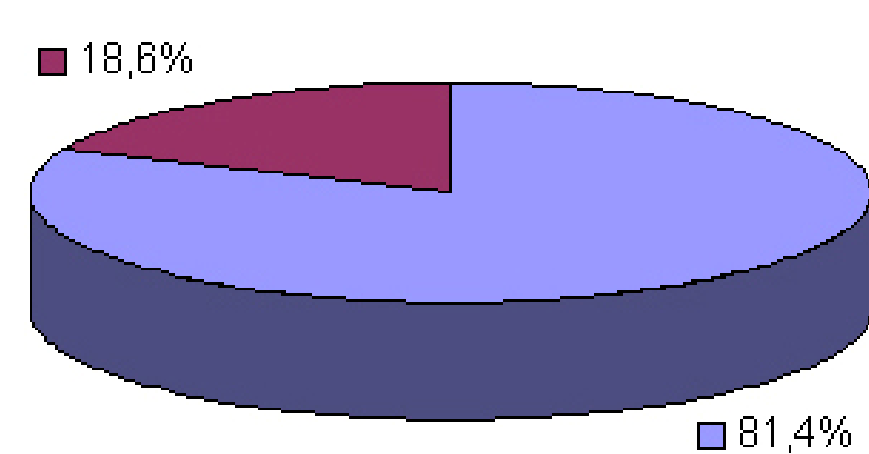
Matronería holística:

un modelo de cuidados con enfoque en el aspecto emocional, psicológico, social y físico que respeta la individualidad de cada mujer y de su pareja reconociendo y facilitando su mejor potencial.

¿Por qué estas mujeres eligen parir en casa?

- Continuidad de cuidados y cuidadoras
- Miedo al hospital
- Un parto respetado
- Normalización del proceso
- Posibilidad de bañera de partos
- Un enfoque holístico a la maternidad
- Apoyo personalizado y continuado durante todo el proceso
- Comodidad e intimidad

Partos con Ocean Comadronas (172 partos desde 2005 a 2013)



Motivos de traslado:
• **Preparto:** No inicio parto esp tras RPM, EVP, etc.
• **Intraparto:** LA teñido, alteraciones FCF, estancamiento del parto
• **Posparto:** 4 (2,32%) 3 por causa materna (retención placenta, HPP) y 1 neonato (fisura palatina)

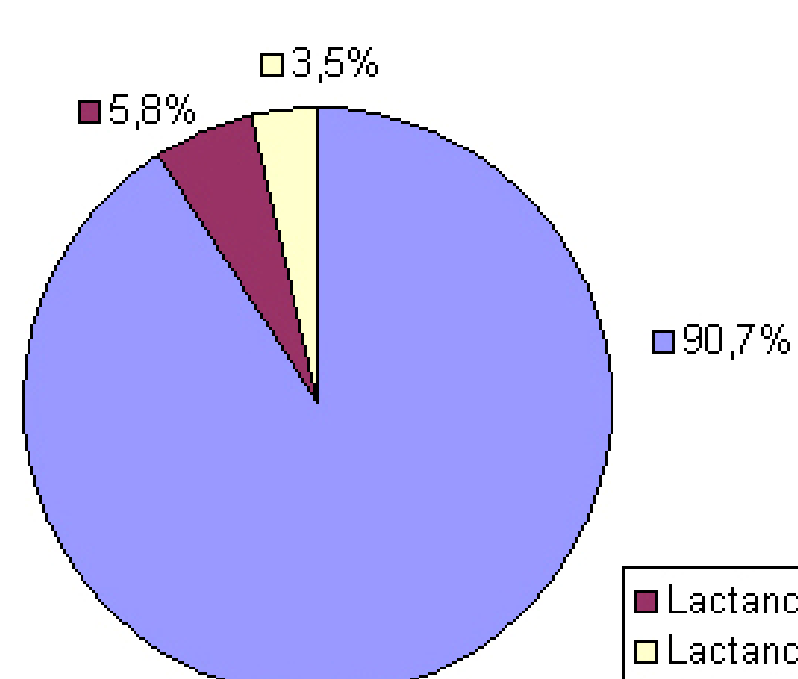
SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO

- Matrona de referencia asignada a cada mujer
- Visitas al domicilio para conocer a las matronas
- Seguimiento holístico del embarazo
- Preparación holística en grupos reducidos
- Información objetiva sobre todos los aspectos del embarazo, parto y puerperio
- Disponibilidad de una matrona las 24 horas del día a partir de la semana 37

PERFIL DE NUESTRAS MUJERES

- Edad promedio de 35,2 años (43-19 años)
- Grupo socio-económico:
 - Nivel medio-bajo,
 - 85 % estudios universitarios
- 75% españolas
- 48,25% primíparas, 40.7% secundíparas y 11.04% multíparas
- 5% repiten la experiencia

Lactancia

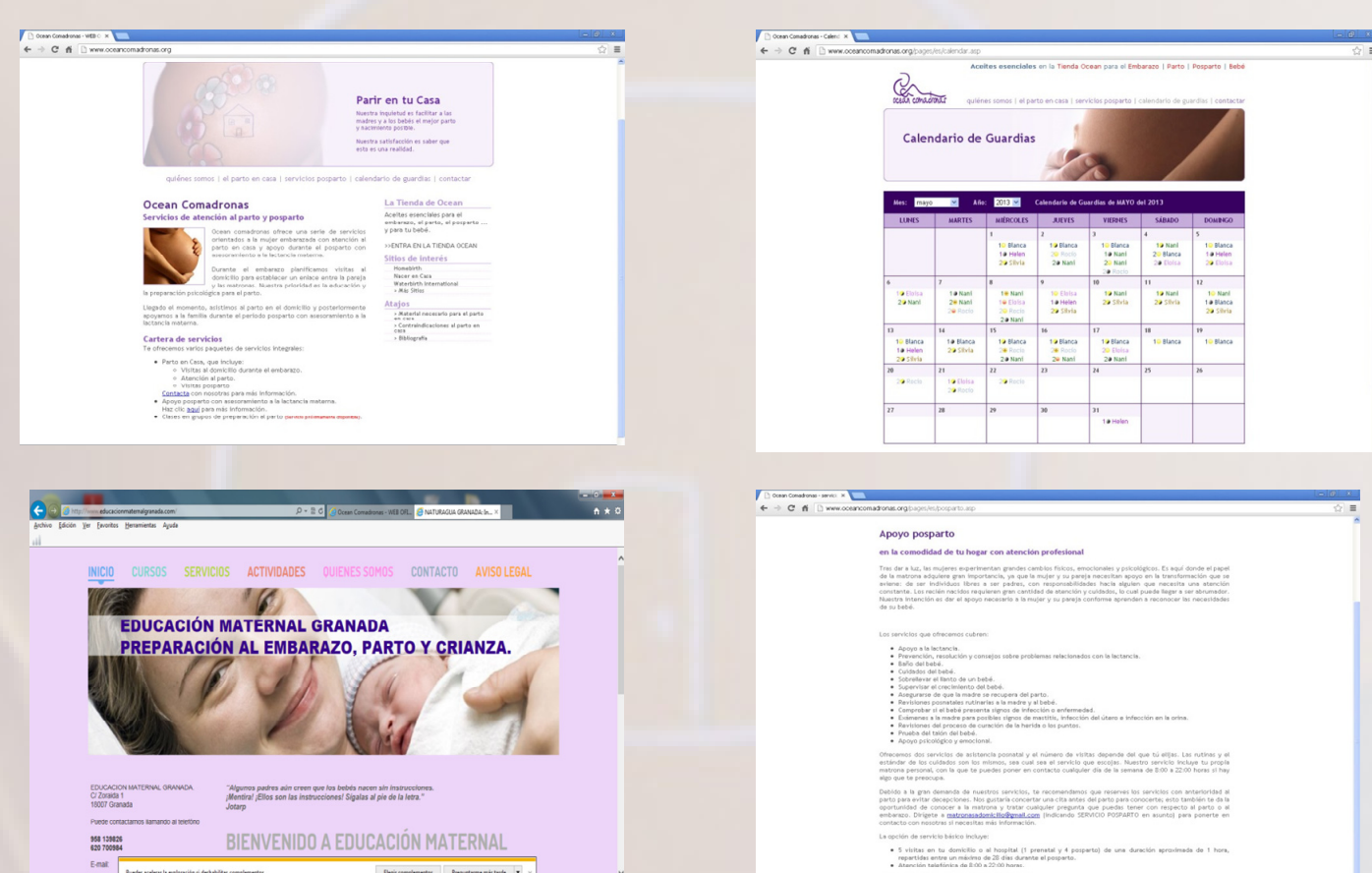


Lactancia mixta: algunas hipogalacteas 2%, reducción de mama.
Lactancia artificial: deseo materno o dificultades infranqueables los primeros días.

EL PARTO Y EL PUERPERIO INMEDIATO

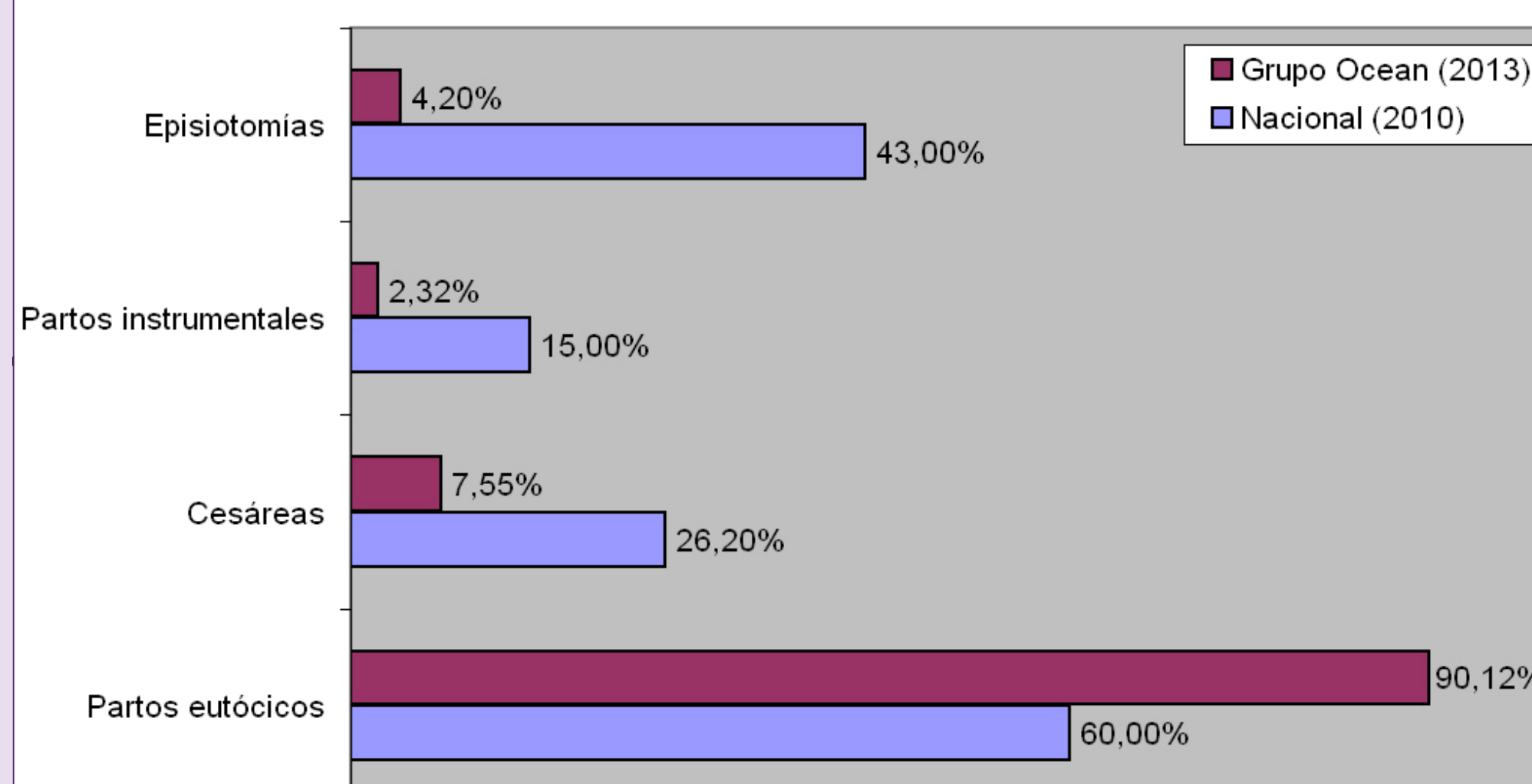
- Asistencia centrada en la mujer
- Asisten 2 matronas a cada parto
- Proporcionamos bañera de partos y equipamiento completo para el parto
- Facilitamos la iniciación de la lactancia precoz
- Realizamos los primeros cuidados del bebé
- Valoramos el bienestar de la mamá y del bebé
- Apoyamos la integración del recién nacido en la familia

Oceancomadronas.org Nuestra cartera de servicios



www.oceancomadronas.org

Comparativo de partos: a nivel nacional vs Ocean Comadronas



EL POSPARTO Y LA LACTANCIA

- Las visitas van dirigidas a las necesidades de cada mujer y de su familia
- Valoración del recién nacido
- Realizamos la prueba del talón
- Asesoramiento a la lactancia disponible durante el tiempo necesario
- También ofrecemos un servicio de visitas posparto y asesoramiento a la lactancia tras parto hospitalario

www.educacionmaternalgranada.com